

## **Jahresbericht 2023 – FTV Davos, Aktive**

**Das Turnjahr 2023 bot den Turnerinnen der Aktivriege neben 38 abwechslungsreichen Trainings auch in diesem Jahr wieder ein lässiges Turnerreisli, gesellige Momente und gemütliches Beisammensein und mit einem endlich wieder stattfindenden Turnerabend ein Highlight zum Jahresende.**

Das Jahr begann abermals vielfältig. Die Turnerinnen übten sich in Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht. Die Stunden fanden meist mit einem schon fast obligaten Stretching oder Faszientraining ein Ende. Während der WEF-Woche wurde das Training auf die Langlaufloipe verlegt. Ein herzliches Dankeschön an Hoffmänner Sport, welcher uns einen super Mietpreis anbot. Der Abend wurde anschliessend bei einem feinen Znacht im «4reasons» ausklingen gelassen. Das Langlauf-Znacht-Programm wurde sodann auch gleich einstimmig für die WEF-Woche 2024 festgelegt. Im Februar führte uns Claudi aufs Glatteis – ein lässiger Curling-Abend in Klosters bot uns erneut ein Alternativprogramm zum Hallentraining. Neben einem Schnuppertraining in TRX wurden dann im Sommer auch vereinzelte Trainings im Kurpark oder bei einer Wanderung nach Clavadel draussen abgehalten.

Aus Termingründen wurde das Turnerreisli neu in den Juni gelegt. So führten Kathrin und Anita am 24. Juni acht ahnungslose Frauen in die Strela Alp, wo alle von Nici mit einem leckeren Frühstück verwöhnt wurden. Bei dieser Gelegenheit haben wir auch die Wegstärkung genossen, welche uns Verena am Morgen extra noch vorbeibrachte. Über den Strelapass ging es via «Heimeli» nach Langwies, wo wir einen lustigen selbstversorger Abend in der Jagdhütte von Wiesers genossen. Ein grosses DANKE für das Gastrecht! Da «Alexa» keine Lust auf unsere Gesellschaft hatte, sprang kurzerhand DJane Anita ein und sorgte für heitere Stimmung bis in die Morgenstunden. Nach einem leckeren Frühstück machten wir uns am Sonntag auf den Weg nach Arosa, wo wir Dolce far niente bei Sonnenschein sowie das erfrischende Nass des Sees genossen. Die Zugfahrt zurück nach Davos bot der einen oder anderen die Möglichkeit, verpasste Schlafstunden nachzuholen. Ein super Wochenende, welches in bester Erinnerung bleibt. Danke den Organisatorinnen!

Wetterbedingt wurde aus dem Grillabend vor den Sommerferien ein Pizaabend in der Villa Dora. Ein Dankeschön an Rita und Hanspeter für das gebotene Gastrecht.

Nach der Sommerpause wurde fleissig für den Turnerabend geübt. Das üben der Aerobic- und Tanzsschritte sowie Akros nahm viel Zeit in Anspruch. Der Aufwand hat sich aber gelohnt

und das gemeinsame trainieren auf ein Ziel hin, hat die Gruppe merklich zusammen geschweisst. Ich habe den Eindruck gewonnen, dass unser Auftritt als griechische Göttinnen am Turnerabend beim Publikum Anklang fand aber auch allen Turnerinnen Freude bereitet hat.

Nach dem Turnerabend tauschten wir das Training für einmal gegen einen Restaurantbesuch ein. Mit dem grosszügigen Bazen, welche der Vorstand allen Riegen zugesprochen hatte, belohnten wir uns mit einem feinen Abendessen in der Grillhütte vom Walserhuus. Auch unser Weihnachtessen genossen wir an einem aussergewöhnlichen Ort. Eine kleine Runde wanderte für einen leckeren Spaghettiplausch in die Mäderbeiz. Das letzte Training vom Jahr fand mit einem kleinen Fun-Turnier und einer erfreulich hohen Teilnehmerzahl nochmals in der Halle statt. Allgemein möchte ich zum Schluss die durchschnittlichen Anwesenheit von 12 Turnerinnen pro Training erwähnen, was sehr erfreulich ist. Liebe Frauen, herzlichen Dank für Euren fleissigen und immer motivierten Einsatz und die lässigen Momente mit Euch.





Für die Aktivriege FTV Davos, Bigi

09.01.2024