

0712 Jugi- Bericht 2022

Das Jahr 2023 starteten wir mit Trampolin und Ballspielen. Mini-Unihockey oder auch mal mit den grossen Sitzbällen, meiner Kreativität im Turnen sind keine Grenzen gesetzt und ich denke mir mit Freude was aus. Meistens kommt es gut an und die Kinder machen toll mit.



Im Sommer gingen wir öfter mal auf's Dach und trainierten an der frischen Luft. Kraft und Ausdauer sind im Turnen sehr wichtig und werden immer wieder trainiert. Vor den Sommerferien machte ich als Abschluss ein Sport-Cup, dazu durften Sie eine Stunde als Training nehmen und bei der letzten Stunde traten alle zu einem Wettkampf an. Nach der Preisverleihung verabschiedeten wir die Kinder in die Sommerferien.



Frisch und total motiviert starteten wir nach den Sommerferien mit der neuen Jugi-0712. 15 Kinder, ich und Silvia als Hilfsleitung. 1-3 Klässler davon 12 Mädchen, 3 Jungen. Da es jetzt mein zweites Jahr ist, Startete ich mit Parcour. Das kommt immer gut an ob Mädchen oder Jungs. Alle haben spass dabei und freuen sich, wenn sie mit eigener Sprungkraft, Geschicklichkeit und Mut die Hinternisse überwinden.





Im September machte ich den J&S Kurs 0712. Der Kurs war super spannend und ich freue mich jedesmal, wenn ich die vorgegeben Turnstunden umsetzen kann. Die Spiele sind sehr kreativ und vielseitig gestaltet. Fairness/ Teamplay haben eine sehr hohen Stellenwert. Die Kinder sind sehr motiviert und sind immer wieder gespannt was ich als nächstes mache.



Freie gestaltete Turnstunden, wo die Kinder mitwirken sind eine willkommene Abwechslung. Gerne helfen Sie mit und denken sich Posten aus. Hier müssen sie auch die Sicherheit bedenken und das es für alle machbar ist.



Am 7.Dez, machten wir die Klausturnstunde. Die Klausstaffetten waren sehr lustig und die Kinder gingen mit Klausäckli zufrieden nach Hause.



Das Jahr beendeten wir mit einer 0712-Lektion "Besteigung des Matterhorn's". Wir freuen uns auf ein weiteres Turnjahr. Mit vielen spannenden Lektionen. Danke liebe Silvia für deine Mithilfe. Auf ein neues Turnjahr.

Liebe Grüsse Rahel